

Opiniones integrativas al margen de tendencias sobre medicina natural tradicional, práctica asistencial y evidencia científica

Some integrative opinions. Margin of tendencies on Traditional Natural medicine, welfare practice and scientific evidence



Lázaro Cándido de León Rosales¹

Abel Iván Semper González¹

Guillermo Prado González¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiterras Gener". Matanzas, Cuba.

Recibido: 02/02/2018
Aceptado: 11/03/2019

Estimado Director:

Los autores no pretenden enfocar con matiz crítico el grupo de técnicas terapéuticas, la concepción sistémica de la medicina, o mejor de la salud, que se agrupan bajo los términos medicina natural y tradicional (MNT) como se realiza por prestigiosos profesores del ámbito nacional.^(1,2) Tampoco estas letras son solo de intención laudatoria, sino que más bien están inclinadas a la reflexión desde la tendencia mundial favorable a estas prácticas. Tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁽³⁾ como el Gobierno cubano han hecho un llamado para consolidar acciones para el desarrollo de la medicina natural y tradicional⁽⁴⁾ desde la prudencia del pensamiento científico.

La OMS en su Estrategia sobre Medicina Tradicional 2014-2023 se propone ayudar a las autoridades sanitarias a encontrar soluciones que propicien una visión más amplia en el campo de acción de lo que denominan Medicina Tradicional y Complementaria (MTC). Esta estrategia tiene como objetivos principales: "prestar apoyo a los Estados miembros para que aprovechen la posible contribución de la MTC a la salud, el bienestar y la atención de

salud centrada en las personas y promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación de productos, prácticas y profesionales". Otro de sus propósitos se refiere a la necesidad del fomento de la cobertura sanitaria universal por medio de la integración de servicios de MTC.⁽³⁾

Los autores desde la práctica médica, con un enfoque integrativo, conciben las terapias agrupadas bajo la denominación MNT como herramientas en el arsenal terapéutico de los prestadores de servicios de salud. Como herramientas al fin, tienen sus potencialidades y limitaciones; sus indicaciones y contraindicaciones.

Solo el arte de prescribir y aplicar técnicas en cada persona en concreto puede lograr todo su potencial en beneficio de la salud humana. Este comportamiento es análogo al de cualquier recurso terapéutico, independientemente de su origen, ya sea higiénico-dietético, medicamentoso, quirúrgico u otro.

Entre los objetivos de trabajo en Cuba para garantizar la máxima atención al desarrollo de la aplicación de estas técnicas,^(4,5) está evaluar su incorporación a los procedimientos estandarizados en los protocolos de actuación, como vía para potenciar la integración trazada dentro de los objetivos.

Este mecanismo, como herramienta administrativa para medir el desarrollo en los procesos de las estrategias trazadas, es pertinente y adecuado en opinión de los autores. Sin embargo, la integración no se concreta solo en el arsenal terapéutico del prestador sino también en el enfoque de sus efectos, ya sean directos sobre la situación clínica tratada, por la vía de precursores fisiológicos, o mejor, por la comprensión de la vida como enfoque primigenio al proceso salud-enfermedad.

La prescripción de la MNT no puede ser vista como privativa de ninguna especialidad médica, independientemente de la más elevada experticia de los especialistas en esa área de salud.

Existen textos nacionales que recogen un grupo importante de evidencias científicas, sobre todo en relación con el uso de fitofármacos.⁽⁶⁾ Ciertamente se demandan estudios que produzcan nuevas e irrefutables certezas sobre la utilización de estas técnicas en general y un ejercicio desmistificador en algunas en particular. Cabe señalar que se suele exigir un nivel de demostración a estas prácticas que no siempre respalda algunas de las terapéuticas más comunes y ortodoxas de la llamada medicina occidental sobre la cual también medran algunos mitos.

Desde la visión de la medicina integrativa se va más allá de dominar las técnicas diagnósticas o terapéuticas. Se impone la aplicación de todas las alternativas posibles ante la situación de salud de cada ser humano en particular con un enfoque sanador, expresión de un profundo humanismo.

No se pretende avivar una controversia, ni tampoco intentar poner un manto de olvido, sino reenfocar y justipreciar estas técnicas como armas en manos de los profesionales de la salud para curar, aliviar o por lo menos acompañar.

Si se lograra un pequeño giro en la reflexión acerca de este tema, sobre todo por parte de los actores situados en los extremos de las posiciones relacionadas con la MNT, se cumpliría con creces el objetivo de estas líneas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rojas Ochoa F. Contra la pseudociencia y las medicinas con apellidos. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 Abr [citado 06/04/2018]; 44(2). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1245/1047>
2. De Melo O. Medicina sin apellidos. Un debate sobre la medicina natural y tradicional en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2014 [citado 06/04/2018]; 40(3) Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/270/294>
3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2014-2023 Ginebra: Organización Mundial de la Salud. [Internet]. 2013 [citado 06/04/2018]. Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/
4. Partido Comunista de Cuba (PCC): Lineamientos de la política social y económica del Partido y la Revolución. La Habana: Editora Política; 2011.
5. INFODIR CE. Retos, objetivos de trabajo y prioridades para el año 2017. Revista INFODIR [Internet]. 2017 [citado 19/01/2018]; 0(25): [aprox. 0 pantallas]. Disponible en: <http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/428>
6. García Milián AJ. Monografías de plantas medicinales cubanas basadas en evidencia científica. La Habana, Editorial Ciencias Médicas; 2016.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.