

Veinte años de trabajo de los capítulos provinciales de la Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional

XXth anniversary of the Cuban Society of Natural and Traditional Medicine provincial chapters' constitution

Humberto López Pellón¹



¹ Hospital Militar "Dr. Carlos J. Finlay". La Habana, Cuba.

Recibido: 05/01/2018
Aceptado: 21/03/2019

Durante años se ha desarrollado, tanto en países de América como de otras partes del mundo, una importante corriente social que pretende contribuir al mejoramiento de los niveles de salud de los seres humanos mediante la recuperación de las tradiciones culturales y el aprovechamiento de las amplias posibilidades que ofrecen los ecosistemas.

En Cuba se llevan a cabo diversas modalidades científicas a partir del nivel alcanzado en la esfera de la salud y en otras ramas de la ciencia y la técnica asociadas, que contribuyen a mantener y elevar la calidad de vida de sus habitantes.

Los capítulos provinciales agrupan a todos los profesionales de la salud que practican estas técnicas inscritas dentro de los conceptos generales de medicina natural y tradicional (MNT) y aprobadas por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP).

Los objetivos de los capítulos provinciales de la Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional son los siguientes:

- *Elevar los indicadores de salud.*
- *Divulgar los principales logros científico-técnicos que han permitido desarrollar una tecnología más avanzada con nuevos métodos en cada una de las modalidades conocidas.*
- *Contribuir a la aplicación de conocimientos más profundos en estas materias.*
- *Favorecer el perfeccionamiento del pensamiento científico de nuestros profesionales.*
- *Promover y aprobar el desarrollo de tecnologías y programas específicos donde se establezcan relaciones de colaboración entre los subsistemas del sistema nacional de salud (SNS).*
- *Garantizar la realización de investigaciones básicas y aplicadas.*
- *Apoyar al MINSAP en el desarrollo de técnicas de medicina natural y tradicional.*

A continuación, se enumeran los resultados obtenidos en los capítulos provinciales de la Sociedad Cubana de MNT durante 20 años de trabajo:

- *Determinación de la calidad, eficacia y seguridad de las plantas medicinales, los medicamentos herbarios y otras modalidades de MNT aprobados -o no- por el SNS.*
- *Desarrollo de estudios de utilización de medicamentos herbarios y otras formas de MNT certificadas por el SNS.*
- *Comprobación de la seguridad y eficacia de las modalidades de MNT aceptadas por el SNS y las menos validadas.*
- *Ejecución de estudios de sostenibilidad, ecología y factibilidad para aquellos productos naturales.*
- *Perfeccionamiento de tecnologías para la producción, registro, evaluación y/o control de procesos de productos naturales, equipos y otras formas de MNT que permitan alcanzar los resultados previstos por el SNS.*
- *Obtención de formas terminadas a partir de materias primas naturales de fuentes nacionales sostenibles de interés para el SNS.*
- *Implementación de sistemas de información estadística y científico-técnica para conocer y evaluar los resultados obtenidos y brindar a los profesionales y técnicos de la salud la bibliografía necesaria para su superación constante.*
- *Confeción de terapias de la MNT que permitan mejorar la calidad de vida del adulto mayor.*
- *Elaboración de terapias que mejoren la fertilidad.*
- *Generalización de los métodos para obtener y aplicar procedimientos propios de la MNT en épocas de contingencias.*
- *Implementación de investigaciones pedagógicas, de educación para la salud y comunicación social sobre MNT.*
- *Realización de estudios para fundamentar etnológica, ética e históricamente la MNT en Cuba.*

- *Obtención de procesos de certificación de calidad para la aplicación de las diversas técnicas, procedimientos y formas, que adopta la práctica de la MNT.*
- *Aplicación y desarrollo de resultados científicos técnicos de mayor impacto.*
- *Conocimiento, por parte de la población cubana, de los usos, formas y beneficios del empleo de la MNT.*

La Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional cuenta con 1725 miembros, distribuidos en las 15 provincias del país y el municipio especial Isla de la Juventud (tabla).

Tabla- Cantidad de miembros de la Sociedad Cubana de MNT por territorio

Territorio	Cantidad de miembros
Pinar del Río	76
Artemisa	31
La Habana	977
Mayabeque	42
Matanzas	83
Villa Clara	130
Cienfuegos	74
Sancti Spíritus	28
Ciego de Ávila	34
Camagüey	35
Las Tunas	42
Holguín	71
Granma	16
Santiago de Cuba	42
Guantánamo	33
Isla de la Juventud	1
Total	1715

Las principales acciones implementadas por los capítulos provinciales en dos décadas de trabajo se pueden resumir en 12 puntos:

- 1. Confección de recursos didácticos en soporte digital para la capacitación de los médicos y paramédicos en acupuntura corporal en las urgencias médicas.*
- 2. Actualización y ajuste de la Resolución No. 9 de 1997 del ministro de Salud Pública sobre el programa de generalización de la Medicina Natural Tradicional en el SNS, versión 2010.*
- 3. Metodología de evaluación del programa de generalización de la MNT en el país.*
- 4. Desarrollo de la temática sobre sustitución de medicamentos genéricos según la equivalencia por medicamentos y procedimientos de MNT.*
- 5. Participación como grupo de expertos en los balances de trabajo realizados en plantas medicinales.*
- 6. Asesoramiento metodológico en el proceso de la planificación material de la elaboración de productos naturales y los insumos de acupuntura.*
- 7. Metodología para la generalización de la MNT en el Plan Turquino de la montaña.*
- 8. Colaboración en las investigaciones de las plantas medicinales y en los tribunales del forum de Ciencia y Técnica.*
- 9. Confección del manual de guías prácticas de medicina natural y tradicional 2012.*
- 10. Cooperación como jurado en el forum ramal de salud.*
- 11. Metodología para la planificación de los productos naturales en el SNS.*
- 12. Proyecto de intervención con homeopatía en las epidemias de cólera y dengue.*

Los capítulos provinciales han cumplido con el propósito de la Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional. Se han realizado siete asambleas de asociados con la participación de miembros de la capital y la antigua provincia de La Habana. Además, se llevaron a cabo tres juntas generales con la asistencia de los presidentes de los grupos gestores de las provincias.

La fluctuación del número de miembros por los compromisos internacionales del país no ha incidido de manera importante en los logros alcanzados durante dos décadas. Actualmente funcionan 15 capítulos (93,75 %) de esta sociedad.

Conflicto de intereses

El autor declara que no tiene conflictos de intereses.