

Breve acercamiento al microsistema lateral del segundo metacarpiano

Brief approach to lateral microsystem of the second metacarpal

Dailin Saladrigas González^{1*} <http://orcid.org/0000-0002-5522-7769>

Daisy Carmen González Escobar² <https://orcid.org/0000-0001-5951-6245>

¹Hospital Provincial Universitario Clínico-Quirúrgico Amalia Simoni Argilagos, Departamento de Medicina Natural y Tradicional. Camagüey, Cuba.

²Policlínico Comunitario Mario Muñoz Monroy. Vertientes, Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: dailin85@outlook.com

Recibido:13/03/2021

Aceptado:24/10/2021

Los microsistemas son métodos terapéuticos basados en la utilización de una parte del cuerpo para tratar la generalidad. Aunque se ha desarrollado mucho en los últimos 50 años, existen numerosas referencias de estimulación de puntos distales en textos clásicos que son proyecciones de diferentes órganos.⁽¹⁾

Según la doctrina taoísta, la relación entre el hombre y el universo debe seguir leyes básicas que constituyen en conjunto el Dao. Hasta en el más minúsculo elemento de la naturaleza se encuentra el Dao y reproduce esas leyes de armonía necesarias para un buen funcionamiento. Al tratarse de las mismas leyes, cada partícula de la realidad es en sí una representación de la totalidad a la que pertenece. Si se asume este principio cualquier parte del cuerpo puede utilizarse como vehículo para conocer el estado de salud de la totalidad del organismo y tratar, en su caso, una enfermedad. Los pensadores chinos se adelantaron más de 2000 años ilustrando y utilizando lo que actualmente se conoce como teoría de los fractales, estructuras constituidas por otras similares (más pequeñas) y que de por sí son parte de superestructuras de las cuales son semejantes; desarrollo que fue publicado por el matemático Mandelbrot en 1977. Cabe reseñar que esta teoría matemática se aplica cada vez más a ámbitos muy diversos, desde la anatomía hasta los fenómenos de la naturaleza o incluso comportamientos sociodemográficos, por lo que no es de extrañar que en el antiguo pensamiento chino esta visión taoísta fuera considerada de índole universal.⁽¹⁾

No obstante, la teoría de los microsistemas nace de las propias bases de la medicina tradicional china. Así, muchos de los microsistemas son representaciones de partes concretas del cuerpo o incluso homúnculos. En la acupuntura corporal se busca la restauración del flujo adecuado de energía

(Qi), regulando excesos y deficiencias, mientras que en los microsistemas la acción de la estimulación es la de mitigar directamente el dolor en la zona refleja o promover el buen funcionamiento de un órgano. La base para establecer qué puntos se van a estimular en la acupuntura corporal es la propia de la medicina tradicional china, es decir, las teorías fundamentales del Yin-Yang, de los cinco elementos, de órganos y vísceras, canales y colaterales para llegar a la definición del síndrome que aqueja al paciente. La elección de los puntos en los microsistemas es, en general, más intuitiva y se hace en función de donde se encuentra el área refleja. Los puntos en acupuntura corporal son numerosos, con una localización basada en la medida básica del cun o en proporciones corporales; en los microsistemas, las regiones en acción son más extensas y se localizan en ocasiones de una manera más geométrica.⁽¹⁾

En el cuerpo humano existen varias zonas o microsistemas que reflejan en pequeñas áreas todo lo que ocurre en el organismo, estos microsistemas son conocidos también como microsistemas de acupuntura y tienen una amplia aplicación clínica. Los microsistemas están funcionalmente interconectados con los macromeridianos de la acupuntura tradicional. Son usados en el diagnóstico y tratamiento de afecciones orgánicas desde tiempos antiguos.⁽²⁾

Existen evidencias que los antiguos egipcios utilizaban la iridología y masajearon las manos y los pies. En los textos más antiguos de la medicina china se dice: “los 5 Zang, los 6 Fu y los 12 meridianos están relacionados con la oreja”. La metodología de utilización de los microsistemas es similar en todos y consisten en la exploración de diferentes zonas del microsistema en busca de puntos sensibles y a la aplicación del estímulo adecuado.⁽²⁾

El tratamiento reflexoterapéutico de trastornos funcionales y somáticos, y la relajación muscular por reacción somato-visceral reducen las zonas dolorosas y mejoran el estado general del paciente.⁽²⁾

Breve acercamiento al microsistema lateral del segundo metacarpiano

El microsistema lateral del segundo metacarpiano, fue iniciado por el profesor Ying-qing Zhang, Universidad de Shandong en 1973. Él descubrió que cada sistema artrópodo con estructuras y función independientes pueden ser considerado como un embrión holográfico, y la distribución holográfica de los puntos son exactamente como epitome del cuerpo humano.⁽³⁾ Es un microsistema en el que el lado radial del segundo hueso carpiano se pueden aplicar agujas, masajes, electricidad, entre otras, en el tratamiento de enfermedades de todo el cuerpo. Los puntos se localizan del extremo distal al proximal del lateral del segundo metacarpiano, el extremo proximal representa los pies y el distal la cabeza. Comenzando por la cabeza, cuello, miembros superiores, pulmones y corazón, estómago, hígado, duodeno, región lumbar, riñones, hipogastrio, piernas y pies. Si existe algún desorden en cierta parte del cuerpo u órgano, se refleja en la correspondiente zona del punto holográfico

del embrión. Los puntos acupunturales de este microsistema son nombrados por el área u órgano afectado a que corresponden. Es un método terapéutico relativamente nuevo para diferentes tipos de enfermedades y es un importante componente de los sistemas de microacupunturas.^(4, 5, 6)

Este sistema es muy usado para tratar enfermedades funcionales y síndromes dolorosos como cefaleas, insomnio, espondilosis cervical, periartrosis escapulohumeral, amigdalitis, faringitis, odontalgias, estomatitis, rinitis, inflamación y dolor de los ganglios cervicales, hipo, urticaria, angina, arritmias, dolor precordial, neuralgias intercostal, mastitis, colecistitis, úlceras gástrica y duodenal, diarrea, lumbalgia, cialgia, dolor del talón, hemiplejía, artritis reumática, enuresis, dismenorrea, amenorrea, irregularidad menstrual entre otros.^(3, 4, 7)

Esta terapia se ha desarrollado rápidamente en los últimos 40 años, tiene un sistema teórico relativamente amplio y se ha convertido en uno de los tratamientos de medicina tradicional china más importantes en el mundo. Varios estudios han demostrado que tiene una fuerte estimulación que puede interferir en la conducción nerviosa del área afectada, alivia el espasmo reflejo en el área local, beneficia la microcirculación local, alivia la inflamación, el dolor y promueve la reparación tisular.⁽⁴⁾ Alrededor de 200 enfermedades pueden ser tratadas con esta técnica con una tasa de efectividad establecida retrospectivamente en alrededor del 90 %.⁽⁶⁾

Durante el tratamiento los pacientes perciben muy fuerte la sensación acupuntural. Como son pocos puntos y el movimiento articular queda libre durante el tratamiento, además, incluso, se puede realizar automasaje, esta técnica es bien aceptada por los pacientes^(3, 6)

Aunque este microsistema no es muy conocido y utilizado en Cuba, dada su probada efectividad y su uso en otros lugares del mundo, pues se ha aplicado y verificado por médicos de alrededor de 35 países,⁽⁶⁾ es muy provechoso y útil estudiarlo y utilizarlo más en las consultas de Medicina natural y tradicional y de esta manera seguir ampliando el arsenal terapéutico.

Referencias bibliográficas

1. Pérez Sanmartín A. Microsistemas y craneapuntura. Rev intern de acupuntura. Julio 2017;11(3):1[aprox.4p.] [acceso: 15/01/2021]. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.acu.2017.05.003>
2. Robles Lamoth ME, Piquero Aguirre J, Liranza Cuello T. Microsistemas más utilizados en la atención primaria de salud. Revista cubana de Tecnología de la salud. 2015;6(3) [aprox. 4p.] [acceso: 15/01/2021]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/219/631>
3. Xuan Ping Z, Xiao Fei L, Liang Q, Bo Hao H, Chun Sheng J, Hai Jiao X. Clinical application of the second metacarpal bone lateral needling. World journal of acupuncture-moxibustion. September 2018 [about 5 p] Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S100352571301260>

4. Jia CS, Ma TM. Diagnosis and microacupuncture therapy. 2nd ed. China: Editorial House of Traditional Chinese Medicine; 2017, pp. 108-13.
5. Aguilar Hernández E. El Segundo metacarpiano. SCRIBD. Abril 2020; [aprox. 2p] [acceso: 20/02/21]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/456247674/EL-SEGUNDO-METACARPIANO-docx>
6. Sánchez Araujo M. ECIWO. Talleres. Rev intern de acupuntura. Oct. 2010;4(4) [acceso: 28/01/2021]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-talleres-X1887836910843356>
7. Xu J. Observación terapéutica de la acupuntura en el segundo punto holográfico metacarpiano más ejercicios con agujas para el dolor del talón. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2013. [acceso: 28/01/2021]. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/Therapeutic-Observation-on-Acupuncture-at-the-Point-Jian-we/06e0f22099caafdd55f1bb9f681a36af7da0533c#citing-papers>