

Principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional en Cuba (2018-2019)

Main results of the Program of Natural and Traditional Medicine in Cuba (2018-2019)

Johann Perdomo Delgado^{1*}<https://orcid.org/0000-0002-0207-8448>

Evelyn Anie González Pla²<https://orcid.org/0000-0002-8461-3407>

Lisbet Avello Romero³<https://orcid.org/0000-0002-3516-6866>

Mailin Beltrán Delgado⁴<https://orcid.org/0000-0002-8234-0337>

Magaly Victoria Carrero Figueroa¹<https://orcid.org/000-0001-6867-8406>

¹Ministerio de Salud Pública, Departamento de Medicina Natural y Tradicional. La Habana, Cuba.

²Instituto de Gastroenterología, Departamento de Consulta Externa. La Habana, Cuba.

³Ministerio de la Agricultura, Dirección de Cultivos Varios. La Habana, Cuba.

⁴Ministerio de Salud Pública, Departamento de Servicios Farmacéuticos. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: johannpd@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La medicina natural y tradicional es reconocida en Cuba como una especialidad médica y a la vez constituye un programa sanitario. Su desarrollo está enmarcado en el proceso de implementación de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, emanados de los dos últimos congresos de Partido Comunista de Cuba.

Objetivo: Evaluar los principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional a partir de la implementación del plan de acciones para garantizar su desarrollo y consolidación, según los indicadores de resultados de los componentes productivo, asistencial y docente.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico y retrospectivo, donde se analizaron los principales indicadores de resultados de los componentes productivo, asistencial y

docente del Programa de Medicina Natural y Tradicional, correspondientes a los años 2018 y 2019.

Resultados: Se alcanzaron incrementos productivos, con la entrega de 710 toneladas de plantas medicinales en 2019. La elaboración de productos naturales ascendió a 83 809 985 unidades y a 170 renglones del cuadro básico. Igualmente, aumentaron los pacientes tratados con medicina natural y tradicional en todos los niveles de atención a 59 482 328 y el número de médicos especialistas se incrementó en 52 en el período.

Conclusiones: Se observó un avance en el desarrollo de la medicina natural y tradicional en Cuba, a partir del proceso de implementación de los Lineamientos, con una evaluación favorable de la evolución de los indicadores de resultados relacionados con los componentes productivo, asistencial y docente del programa.

Palabras clave: medicina natural y tradicional; medicina tradicional y complementaria; sistema nacional de salud.

ABSTRACT

Introduction: Natural and traditional medicine is recognized in Cuba as a medical specialty and at the same time it is a health program. Its development is framed in the process of implementation of the Guidelines of the Economic and Social Policy of the Party and the Revolution, emanating from the last two congresses of the Cuban Communist Party.

Objective: To evaluate the main results of the Natural and Traditional Medicine Program, from the implementation of the action plan to guarantee its development and consolidation, according to the indicators of results of the productive, medical care and teaching components.

Methods: An observational, analytical and retrospective study was carried out, where the main outcome indicators of the productive, care and teaching components of the Natural and Traditional Medicine Program were analyzed, corresponding to the years 2018 and 2019.

Results: Productive increases were achieved, with the delivery of 710 tons of medicinal plants in 2019. The production of natural products amounted to 83 809 985 units and 170 lines of the basic list. Likewise, the number of patients treated with natural and traditional medicine at all levels of care increased to 59 482 328 and the number of specialist physicians increased by 52 in the period.

Conclusions: Progress was observed in the development of natural and traditional medicine in Cuba, from the implementation process of the Guidelines, with a favorable evaluation of

the evolution of the outcome indicators related to the productive, healthcare and teaching components of the Program.

Keywords: natural and traditional medicine; traditional and complementary medicine; national health system.

Recibido: 21/10/2020

Aceptado: 28/10/2020

INTRODUCCIÓN

Cuba reconoce la medicina natural y tradicional como una especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, que emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la medicina occidental moderna.⁽¹⁾

En el mundo se utilizan otras denominaciones, pero en la Estrategia de la Organización Mundial (OMS) de la Salud sobre Medicina Tradicional 2014-2023, este organismo internacional utiliza el término “medicina tradicional y complementaria”, donde se fusionan los conceptos de “medicina tradicional” y “medicina complementaria”. La medicina tradicional, que tiene una larga historia, la OMS la define como la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. Esa organización entiende que la medicina complementaria, en algunos casos también llamada “alternativa”, es un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición, ni de la medicina convencional de un país dado, ni están totalmente integradas en el sistema de salud predominante. En algunos países, esos términos se utilizan de forma indistinta.⁽²⁾

Actualmente existe un desarrollo de la medicina tradicional y complementaria a nivel global. Según datos recientes de la OMS, 98 Estados miembros cuentan con políticas nacionales, 109 refieren leyes estatales o regulaciones, 93 cuentan con comités de expertos, en 79 existen programas nacionales y en igual número están establecidas oficinas nacionales, mientras que 75 poseen institutos de investigación. En cuanto a algunas de sus diferentes

modalidades, el uso de la acupuntura se reporta en 113 países, en 110 se emplean los medicamentos herbarios y la homeopatía es reportada por 100 naciones.⁽³⁾

Ha sido señalado que el interés del Estado y la Salud Pública cubanos por la medicina natural y tradicional no constituye un hecho aislado.⁽⁴⁾ Según John Weeks, editor jefe de The Journal of Alternative and Complementary Medicine, al Sistema Nacional de Salud cubano se le reconoce su enfoque integrativo y el hecho de prestarle la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional.⁽⁵⁾

En el país, más allá de siglos de historia y de empleo documentado de recursos de las plantas medicinales, la homeopatía y la medicina tradicional china su desarrollo actual está pautado por el proceso de implementación de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución.⁽⁶⁾ Al respecto, en junio del año 2015 se aprobó el plan de acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la medicina natural y tradicional, agrupado en seis componentes. El actual lineamiento 132 indica asegurar su cumplimiento.⁽⁷⁾ Dicho plan incluye un total de 21 acciones vinculadas al aseguramiento de la producción, distribución y comercialización de productos naturales, la atención médica, la docencia, las investigaciones, la promoción y educación para la salud y el control y la evaluación del cumplimiento del plan de medidas aprobado.

Se realiza el presente estudio con el objetivo de evaluar los principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional a partir de la implementación de dicho plan de acciones, según los indicadores de resultados de los componentes productivo, asistencial y docente, en los años 2018 y 2019. Un artículo similar, presentado por los autores en la Convención CUBASALUD 2018, evaluó el período 2010-2018.⁽⁸⁾

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, donde se identificaron los principales indicadores de resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional relacionados con los componentes productivo, asistencial y docente, en los años 2018 y 2019.

Las fuentes de información empleadas fueron los sistemas estadísticos de los ministerios de la Agricultura y de Salud Pública, incluyendo los Anuarios de Salud correspondientes a ambos años.^(9, 10) Se utilizaron análisis de estadística descriptiva, a través del uso de la aplicación Excel 2013 para el procesamiento de las variables.

RESULTADOS

En el período de los dos años evaluados se incrementó la entrega de masa vegetal para la producción los productos naturales elaborados a nivel local-dispensarial en 15 toneladas, mientras que el número de renglones producidos se elevó en 5 036 311. Tanto en el caso de los compromisos de la agricultura con el sistema nacional de salud como en la elaboración de productos naturales, se sobrecumplieron los planes definidos para cada año. El cuadro básico de estos productos creció en 17 renglones.

Tabla 1- Aseguramiento, producción y cuadro básico de productos naturales (2018-2019)

Indicadores	2018	2019
Entrega de masa vegetal (t)	695	710
Plan de producción local de fitofármacos y apifármacos (n)	78 773 674	83 809 985
Cuadro Básico de Productos Naturales (n)	153	170

El uso de las diferentes modalidades terapéuticas de la medicina natural y tradicional en la atención médica ascendió en 2019 a 59 482 328 pacientes, 5 146 375 más que en 2018. El mayor incremento tuvo lugar en la atención primaria de salud y se observó una discreta disminución de los pacientes tratados en hospitales, con 102 644 casos menos.

Tabla 2- Uso de la medicina natural y tradicional en la atención médica (2018-2019)

Pacientes		2018		2019	
		No.	%	No.	%
Total de pacientes atendidos (n)		54 335 953	100	59 482 328	100
De ello:	En atención primaria (n)	36 640 927	67,4	40 537 856	68,1

En estomatología (n)	13 443 530	24,7	14 795 620	24,9
En hospitales (n)	4 251 496	7,8	4 148 852	7

El número de médicos especialistas en medicina natural y tradicional se incrementó en 52 en los dos años estudiados, pero el de residentes disminuyó en uno al cierre de 2019 con respecto a 2018.

Tabla 3- Especialistas y formación de residentes de medicina natural y tradicional (2018-2019)

Categoría	2018	2019
Especialistas (n)	230	282
Residentes (n)	146	145

DISCUSIÓN

El trabajo conjunto del Ministerio de Salud Pública con otros organismos de la Administración Central del Estado ha determinado un seguimiento integral al Programa de Medicina Natural y Tradicional. Específicamente con el Ministerio de la Agricultura se ha venido consolidando el aseguramiento a las necesidades de masa vegetal y derivados apícolas para la elaboración de productos naturales. En el caso de la masa vegetal, indicador que se viene evaluando desde la década de los años noventa del pasado siglo, se observó una sostenibilidad en la respuesta. Resultados similares se obtuvieron con relación al cumplimiento de los planes de producción de productos naturales. Las cifras alcanzadas al cierre de 2019 fueron las más altas de la historia, tanto para los volúmenes productivos como para el número de renglones del cuadro básico.

El incremento del uso de la medicina natural y tradicional en la atención a pacientes constituye una tendencia que se observa a nivel internacional. En el caso de la acupuntura, modalidad reportada por mayor número de países según la OMS,⁽³⁾ se incrementó su uso en los Estados Unidos de Norteamérica, donde aproximadamente 8 200 000 (4,2 %) de adultos en 2002 y 14 010 000 millones (6,3 %) en 2007 utilizaron alguna vez esta modalidad

terapéutica. Ello representa 79,2 visitas a los acupunturistas por cada 1000 adultos en 2007, un crecimiento de casi tres veces con respecto a 1997. ⁽¹¹⁾ En el caso de Cuba, el aumento de empleo de la medicina natural y tradicional se observa de manera más significativa en la atención primaria de salud, lo cual coincide con las estrategias del sector en relación al fortalecimiento de la atención primaria de salud, incluyendo la proyección comunitaria de las especialidades. ⁽¹²⁾

La formación de especialistas de medicina natural y tradicional comenzó en Cuba con el programa académico de Medicina Tradicional Militar y desde 1995 se aprueba por el Ministerio de Salud Pública como una especialidad médica. ⁽¹³⁾ Actualmente el proceso formativo se desarrolla en 11 provincias del país, con la excepción de Artemisa, Mayabeque, Las Tunas, Granma y el municipio especial Isla de la Juventud. El país logra en este período un incremento sin precedentes en la generalización de la formación de recursos humanos especializados, aunque disminuyó en un residente de un año a otro. La cifra de 282 especialistas alcanzada en 2019 es la mayor, lo cual ha sido consecuencia de las estrategias adoptadas en la apertura de escenarios docentes en respuesta al desarrollo de la especialidad.

Conclusiones

Se observó un avance en el desarrollo de la medicina natural y tradicional en Cuba, a partir del proceso de implementación de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, con una evaluación favorable de la evolución de los indicadores de resultados relacionados con los componentes productivo, asistencial y docente del programa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Resolución Ministerial 381 de 20 de mayo de 2015. Ministerio de Salud Pública. Gaceta Oficial Extraordinaria No. 17, Cuba.
2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013.
3. World Health Organization. WHO global report on Traditional and Complementary Medicine 2019. Geneve: World Health Organization; 2019.
4. Perdomo Delgado J. Cuba y la OMS actualizan sus estrategias de Medicina Tradicional [editorial]. Revista Cubana de Plantas Medicinales. 2014 [acceso: 12/10/2020]; 19 (3):264-6.
6. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962014000300013&lng=es

5. Weeks J. Articulated Medicine: Pan American Health Organization Reengages Traditional and Complementary Medicine Efforts [editorial]. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2017; 23 (10):745-6.
6. González Pla E, Perdomo Delgado E. Principios de la Medicina Natural y Tradicional. En: Noya Chaveco ME, Moya González NL. Roca Goderich. *Temas de Medicina Interna*. Tomo I. 5ta ed. La Habana: ECIMED; 2017. p. 55-68.
7. Partido Comunista de Cuba. *Tabloide Documentos del 7mo. Congreso del Partido aprobados por el III Pleno del Comité Central del PCC el 18 de mayo de 2017 y respaldados por la Asamblea Nacional del Poder Popular el 1 de junio de 2017*. La Habana: UEB Gráfica. Empresa de Periódicos; 2017.
8. Perdomo Delgado J, González Pla EA, Avello Romero L, Beltrán Delgado M, Carrero Figueroa MV. CUBASALUD 2018. Principales resultados del Plan de Acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la Medicina Natural y Tradicional. Cuba, 2010-2017. La Habana: CENCOMED; 2018 [acceso 12/10/2020]. Disponible en: <http://convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/viewPDFInterstitial/974/188>
9. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. *Anuario estadístico de salud 2018*. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2019.
10. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. *Anuario estadístico de salud 2019*. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2020.
11. Zhang Y, Leach MJ, Bishop FL, Leung B. A Comparison of the Characteristics of Acupuncture- and Non–Acupuncture-Preferred Consumers: A Secondary Analysis of NHIS 2012 Data. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2016; 22 (4): 315-322.
12. Morales Ojeda R, Más Bermejo P, Castell-Florit Serrate P, Arocha Mariño C, Valdivia Onega NC, Druyet Castillo D, et al. Transformaciones en el sistema de salud en Cuba y estrategias actuales para su consolidación y sostenibilidad. *Revista Panameña de Salud Pública*. 2018; 42:e25. doi: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.25>
13. Sánchez González C, Debesa García F, Yáñez Vega R, López Romo A. Enfoque de la Autoridad Reguladora Cubana sobre la reglamentación para la Medicina Natural y Tradicional. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*. 2014 [acceso 12/12/2017]; 19(3)267-79. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962014000300014

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de autores

Johann Perdomo Delgado: Redacción de la introducción, los métodos, la discusión y los resultados.

Evelyn Anie González Pla: Introducción, resultados, referencias bibliográficas.

Lisbet Avello Romero: Introducción, resultados.

Mailin Beltrán Delgado: Introducción, resultados.

Magaly Victoria Carrero Figueroa: Introducción, métodos, referencias bibliográficas.